

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **PAULA MAGALHAES SASSO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 06

Ritmo 05:31 100/m



CICLISMO

00 : 20 : 50

Velocidade média 2,88 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 23

Ritmo 05:45 min/km



TEMPO

00 : 57 : 19



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **3.9k**

Faixa etária: **F3039**

Equipe: **NAO TENHO**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

